



COUPE DE FRANCE

Universitaire de Stand-Up Paddle

& **DOUBS PADDLE RACE** ✕ 2^e édition

BESANÇON
30-31 MAI



© 2016 - STUDIO 26 - www.studio-26.net

Contact : DoubsPaddleRace@gmail.com • 06 51 24 35 46



Bienvenue à Besançon !

La nouvelle Ligue de Bourgogne Franche-Comté accueille 6 Championnats de France Universitaires en 2018-2019. C'est avec un grand plaisir que Besançon innove avec une grande première : la Coupe de France de Stand Up Paddle.

Cela est né d'une véritable coopération avec **doubs Paddle**, club de Stand Up paddle à Besançon, qui œuvre auprès de nos étudiants pour promouvoir ce sport.

Ce tout nouveau sport outdoor s'inscrit dans l'évolution des pratiques, en phase avec le besoin d'un retour au naturel de plus en plus sollicité. Cette discipline sportive est dorénavant reconnue par la Fédération Nationale du Sport Universitaire, et promise à un bel avenir. Avec cette phase finale, cela permet de mettre en lumière les jeunes talents français, dont les aînés performant au niveau mondial avec des titres de champion du monde. A chacun de mettre en avant sa performance, son endurance, ses relations avec le milieu sportif. Alors, à vos pagaies ! Et longue vie à cette compétition.

Officiels, bénévoles, restaurateur, partenaires et bien sur toute l'équipe de la Ligue du sport U feront le maximum pour que votre séjour en Franche-Comté constitue un moment fort et inoubliable de votre vie sportive universitaire, que chacun ici en soit vivement remercié.

A tout bientôt

Michel Crevoisier

Directeur de la Ligue de Bourgogne Franche-Comté du sport universitaire.

Au pied d'un patrimoine mondial de l'Unesco (Citadelle de Vauban), au cœur de la pratique outdoor du Grand Besançon et d'un pôle universitaire de plus de 30 000 étudiants, dans un cadre idyllique urbain et naturel, les compétitions se dérouleront au cœur historique de Besançon sur la boucle du Doubs, rivière naturelle aménagée à la navigation.

La ville de Besançon est résolument étudiante et capitale outdoor. Nous organisons une double compétition de niveau national : la **Doubs Paddle Race 2nd édition**, course inscrite au calendrier fédéral ouverte à tous et pour la toute 1^{ère} fois la CFU de Stand Up Paddle le jeudi de l'Ascension à la Gare d'Eau - Besançon.

Quant à **doubs Paddle**, il propose 2 entraînements hebdomadaires le mardi et jeudi en session « after work » pour se ressourcer et se détendre après le travail et également des sorties découvertes régionales (ex. bassin du Doubs) et des participations remarquées à des compétitions nationales (ex. GlaGlaRace). En déclinant la pratique du stand up paddle sous plusieurs variantes (paddle rando, paddle yoga, paddle plancha, ...) chacun y trouve sa place. En proposant régulièrement des initiations gratuites ouvertes au grand public, en collaboration avec Décathlon qui soutient activement le club, l'objectif est bien la promotion de la pratique et la protection du milieu naturel.

Habitué à créer de la convivialité avec sa « plancha mobile », nous souhaitons vous garder le jeudi soir pour un repas régional et pourquoi pas un sunset sur l'eau.

Vu que certains feront « le pont de l'Ascension », nous vous organisons une belle randonnée le vendredi matin, avec repas le midi pour vous permettre de découvrir notre région sauvage et authentique. Profitez-en également pour faire un tourisme éco responsable et gastronomique !

Aloha,

Laurent Guyout

Président de  **doubs Paddle**
Yes i do ♥! Stand Up Paddle Club



Ville de
Besançon



PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE DE STAND UP PADDLE & **DOUBS PADDLE RACE**

JEUDI 30 MAI

9h00-10h30 : Accueil & confirmation des inscriptions
(carte étudiant + licence + attestation natation)

10h45 : Briefing & échauffement

11h00 : départ Course Longue ou Courte Distance

14h00 : départ Course en relais par équipe

15h30 : départ Course Technical Race

16h30 : Podiums Courses et Challenge

Distribution des paniers repas préalablement réservés.

*Toute la journée, restauration sur place par
« BRIGITTE CHEZ », produits frais et fait « maison »..
Un repas convivial en soirée en fonction des participants.*

VENDREDI 31 MAI

9h00 : rendez-vous pour co-voiturage

- Super randonnée détente sur le Doubs, l'Ognon, ou lac de St Point.
- Repas convivial au bord de l'eau.

15h00 : clôture de l'évènement



Challenge Sprint 200m

« La Fédération Française de Surf rappelle à tous les pratiquants les règles élémentaires pour que faire du Stand Up Paddle rime avec sécurité et convivialité »

Infos, Contacts et Renseignements



Doubs Paddle Event



Doubs Paddle Event

<http://Doubs.Paddle.Free.Fr>

<http://DoubsPaddleEvent.WorldPress.com>

@ doubs.paddle@free.fr

Téléphone : 06.51.24.35.46

Inscriptions <https://bit.ly/2FOCOB5>

La compétition en Stand Up Paddle

La compétition* en Stand Up Paddle se fait sous plusieurs critères. Tout d'abord en fonction de la distance et de la technicité, ensuite du type de planche utilisée (rigide ou gonflable) et enfin de la longueur de la planche, exprimée en « pieds » (14' ou inférieur à 12'6 ").

Sans distinction de support (type de planche), pour la catégorie Femme et Homme, le 1^{er} titre Universitaire sera décerné pour ces 4 podiums :

- endurance Courte Distance
- endurance Longue Distance
- technique (slalom et passage à terre),
- relais collectif (par équipe de 3 mini),

Un challenge sprint sur 200 m, en passage libre, est organisé durant toute la journée afin d'établir le record de vitesse en plein cœur de la capitale du temps !

Les inscriptions sont gratuites pour tout détenteur de la licence FF Sport U. Il faut fournir une attestation sur l'honneur de natation + la licence FF Sport U + carte d'étudiant.

Droit à l'IMAGE

Le compétiteur participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.

Le compétiteur participant consent également à ce que son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image, et ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés, amplifiés et reproduits sur des films ou autre support.

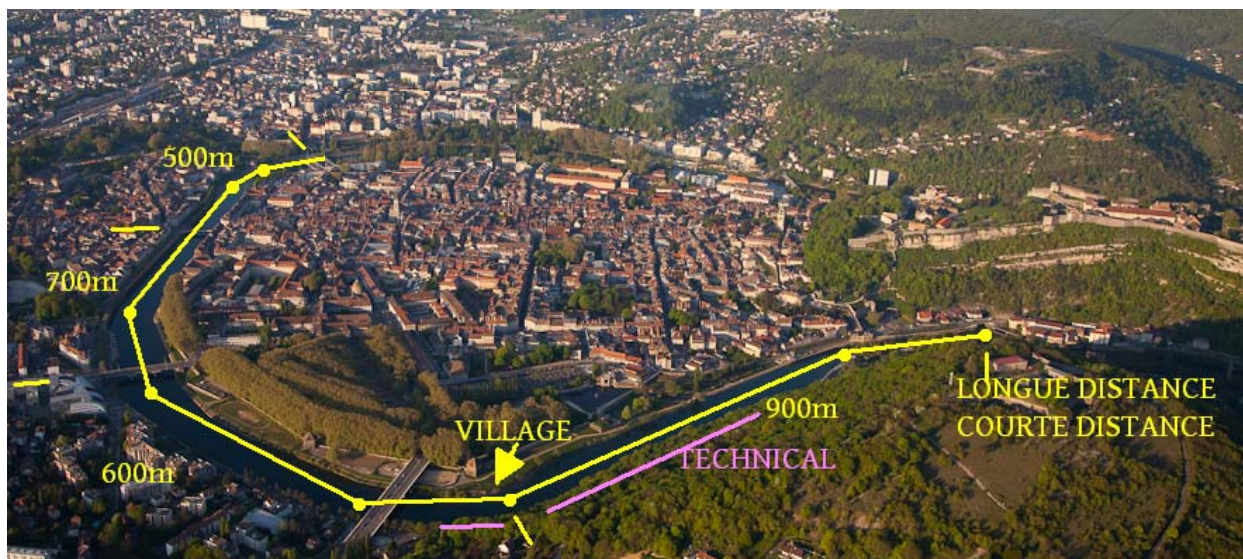
Le compétiteur participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la Ligue Bourgogne Franche-Comté et/ou ses partenaires le jugent nécessaire et cela sans limitation de durée. Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.

PARCOURS de la **COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRE** & *Doubs Paddle Race* -2019

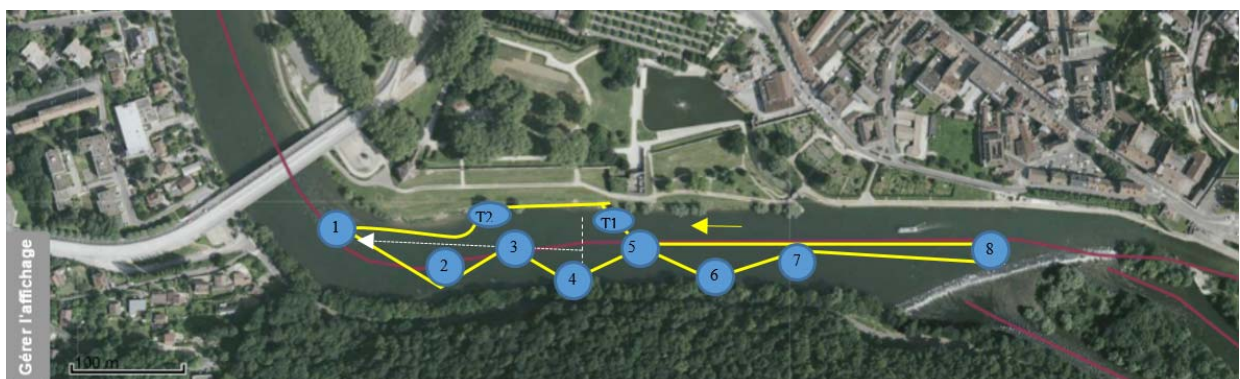
Distances approximatives suivant le parcours retenu : 12.6 km (LD), 5.4 km (CD), 4.5 km (TR), 3.6 km (Relais) soit 12 boucle de 300 m. Parcours adaptable en fonction du courant.



Situation dans la boucle historique



Courte et Longue distance



Technical Race et Relais

ENGAGEMENT SUR L'HONNEUR D'UNE CONDUITE SPORTIVE UNIVERSITAIRE

Par les étudiant(e)s, Pour les étudiant(e)s,

Je soussigné(e) Prénom et Nom) :

Capitaine de l'équipe de

Sollicite la participation à la Coupe de France Universitaires de Stand Up Paddle, le 30 mai 2019 à Besançon.

Conscient que l'activité sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s, je m'engage pour toute la durée des championnats rappelés ci-dessus à :

1- Avoir un comportement sportif, respectueux de l'éthique sportive tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des arbitres, de mes adversaires, de leurs dirigeants ou de toute autre personne en présence.

2- Serrer la main des adversaires et des arbitres, Donner une bonne image de mon association sportive et de mon université, et Défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.

3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit), et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit.

4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.

5- Etre maître de moi dans n'importe quelle circonstance (avant, pendant et après le match) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.

6- Etre modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de fêter ma victoire ou celle des autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.

7- Etre informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable de prendre ou encore m'éloigner d'éventuelles « fumées de cannabis »).

8- A respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve

9- Régler intégralement la cotisation et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de cete coupe

J'ai été parfaitement informé que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe.

Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

Fait à le :

Pour l'AS :

Nom et prénom :

Signature :

Précédée de la mention « lu et approuvé »

LOGISTIQUES & HEBERGEMENT & TRANSPORT

LOGISTIQUES

Stand Up Paddle :

Chaque compétiteur est responsable de son équipement. Il n'y aura pas de gardiennage d'organisé. Un parc coureur est mis à dispositions au bord de l'eau.

Possibilité de réserver un pack compétiteur (pagaie paddle leash dans la mesure des stocks).

Un parking voiture gratuit est situé à 300m.

Pagaies et accessoires

Les compétiteurs gèrent leurs pagaies et leurs accessoires (ailerons, leash, tournevis, etc.).

Sac / effets personnels

Vous pouvez disposer d'un sac contenant vos effets personnels (vêtements pour vous changer après l'arrivée, tournevis, aileron, leash, eau, bout de remorquage, barres énergétiques, coupevent, etc.). Ce sac devra être identifiable grâce à l'apposition d'une étiquette indiquant nom et prénoms conforme à la confirmation des inscriptions (à sticker autour de la sangle de portage). Le sac pourra être disposé sous la tente du comité de course.

QUESTIONS DIVERSES

J'arrive comment à Besançon ?

Internet est votre ami, le point GPS du village coureur est 47.231150, 6.020910.

*Comment je stationne à la **Doubs Paddle Race** ?*

Possibilité de se garer 5 avenue de la Gare d'Eau (**gratuit**) ou au parking payant Chamars (attention lieu de départ visite Citadelle donc forte charge).

Comment je me déplace ?

A pied sur le site de la course,

Via le réseau de transport en commun bus et Tram

https://www.ginko.voyage/se-deplacer/itineraire/calcul-ditineraires/?no_cache=1

Comment mes amis peuvent-ils suivre la course sur le Doubs ?

- Depuis les 5 ponts ou sur les quais rive gauche, éventuellement parking rive droite,
- Le vélo Vélocity est une bonne solution. Autonomie, calme et balade au rythme des SUP dans un Besançon accessible avec la véloroute qui longe tout le parcours sur le Doubs !

Je viens avec un accompagnateur ?

Tout le monde est le bienvenu ! Si vous envisagez de venir accompagné(e) et que vous souhaitez que la (ou les...) personne(s) qui vous accompagne(nt) puisse(nt) accéder à la soirée découverte régionale, merci de bien vouloir nous le signaler en faisant l'inscription en ligne.

ADRESSES UTILES

Lieu de la course : 5 avenue de La gare D'eau - 25000 BESANCON

Repas jeudi midi : Il y aura un stand type « food truck » sur place (réservation conseillée lors de l'inscription en ligne)

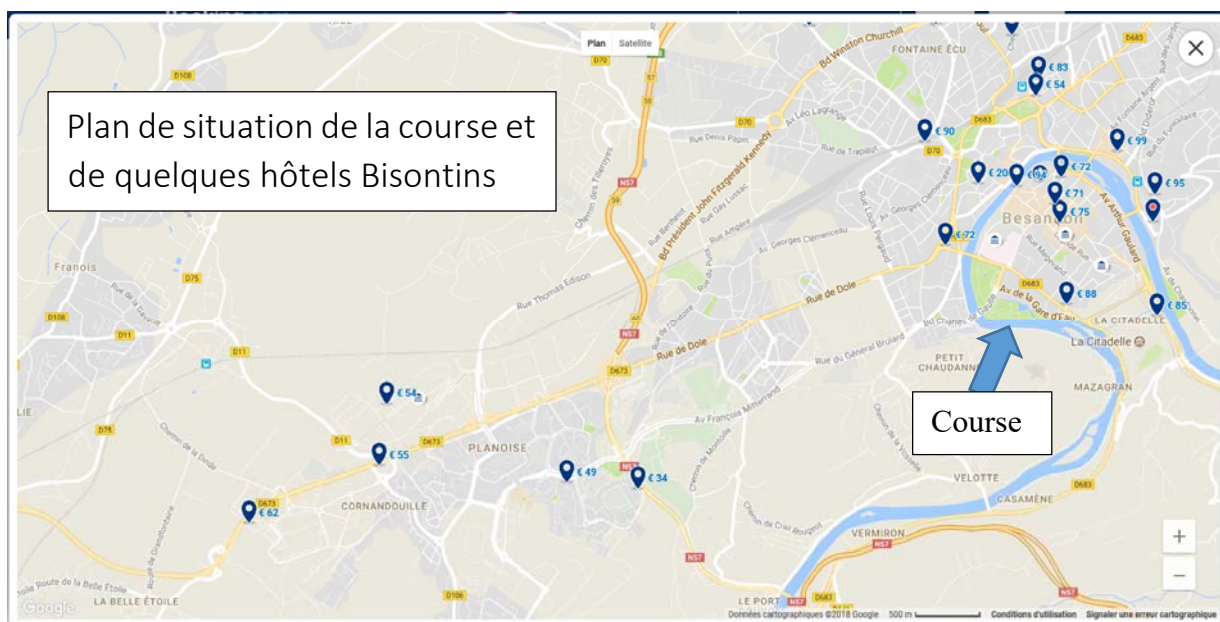
Repas du jeudi soir : Précisé sur place (21h) ou possibilité réserver un panier repas pour trajet retour.

Où dormir ? Privilégier le centre l'ouest ou l'est pour les transports en commun. Hôtel Bisontins + Hôtels résidences + Camping municipal de Chalezeau, Voire possibilité d'avoir des chambres au CROUS de Besançon. Il y a plusieurs un hôtel résidence Zénitude

Le campus « Médecine » des Hauts de Chazal (vers Planoise à l'ouest de la ville) sont en accès directement accessible via le Tram. N'hésitez pas à nous demander pour vous assister ;-)

Plus d'infos sur :

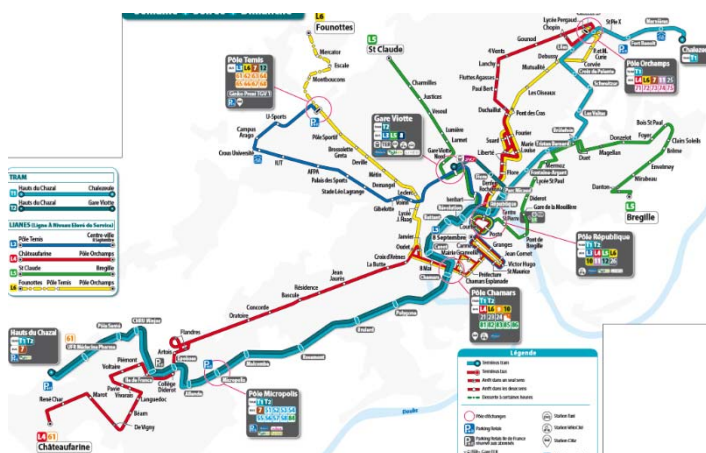
<https://www.google.com/maps/search/hotel+besancon+maps/@47.2323533,5.939207,12.5z>



Transport en commun BUS et TRAM :

Grand réseau bien construit

<https://www.ginko.voyage/se-deplacer/itineraire/plans-du-reseau/>



Renseignements et informations **pour tous**

inscriptions : (25€ +1.5€ de frais) via la plateforme web:

<https://bit.ly/2FOCOB5>

par mél à doubs.paddle.race@gmail.com, ou par tél au 06.51.24.35.46 ou sur le web

<https://doubspaddleevent.wordpress.com/evenements/championnats-de-france-universitaire/>



Doubs Paddle Event



Doubs Paddle Event

<http://Doubs.Paddle.Free.Fr>